

# Odyssee, de reis van werken en leven!

## WERKGELUK

Hoe zorg je als leidinggevende dat je medewerkers fluitend naar hun werk gaan en dat je als team plezierig samenwerkt?

## ROUW EN VERLIES VAN GEZONDHEID

Hoe ga je als leidinggevende om met iemand die met rouw of verlies van gezondheid te maken krijgt?

## GENERATIES IN ORGANISATIES

Hoe breng je de dialoog op gang tussen mensen in verschillende levensfasen?

### YOUNG PROFESSIONALS

Starten met werken is een grote verandering. Je krijgt kansen en ontdekt wat je wel en wat je niet wil. Hoe bewaak je je grenzen en maak je keuzes als de wereld voor je open ligt?

### JONGE OUDERS

Kinderen en werk combineren is voor ouders pittig. Wat als je weinig slaapt? Hoe verdeel je jouw uren? Hoe combineer je dat met jouw ambities?

### SPITSUUR

Hoe houd je werk en privé in balans? Dit is het moment om belangrijke loopbaankeuzes tegen het licht te houden. 'Is dit alles, of wil ik wat anders?'

### OVERGANG EN WERK

De overgang kan veel impact hebben op je inzetbaarheid en welbevinden. Hoe maak je het werk passend bij jouw situatie? Hoe voorkom je uitval?

### MANTELZORG EN WERK

Steeds meer mensen combineren werk met zorgtaken, wat een uitdaging vormt voor je werkplezier en productiviteit. Waar vind jij steun en hoe houd jij jezelf staande?

### ERVAREN JAREN

Nog zo'n 10 jaar te gaan tot aan je pensioen. Wat wil jij nog bereiken? Hoe zet je jouw ervaring in en blijf je gemotiveerd aan het werk? En hoe ga je om met mentale en fysieke veranderingen?

### PENSIOEN IN ZICHT

Stilstaan bij de nieuwe levensfase. Wat zijn je nieuwe mogelijkheden? Hoe sluit je jouw arbeidzame leven af? Hoe houd je jezelf zo gezond mogelijk en waar heb je straks zin in?

### NA JE PENSIOEN

Masterclasses om invulling te geven aan je nieuwe levensfase. Thema's zoals werken na je pensioen, (financiële) gezondheid en mantelzorg.

Odyssee

Voor een actueel overzicht van ons aanbod

odyssee.nl | academie@odyssee.nl | 0343 - 47 34 40